ALIMENTATION
SAINE ET
ZÉRO DÉCHET

Cette année, L’école Saint-Joseph participe à un projet « alimentation saine et zéro déchet ». Pour cela 3 idées sont dévelopées.
- prendre des gourdes avec de l’eau.
-manger dans des boites à tartines sans papier aluminum,célophane,serviette...
-manger plus bio et locale.

Bien sur nous avons eu des activités autour des thèmes que nous allons développer.

1) Dégustatsion de différentes eaux : SPA-Chauffontaine-Vitel-robinet.
2) Dégustation de fruits de saisons : panais-céleris carotte.
3) Dégustation de différents types de fruits secs : raisins-amande-noix.
4) Classemment de fruit de saison

Le but de ce projet?

Nous faisons ça pour manger plus bio et plus sainement, tout en essayant de diminuer nos déchets. Nous sensibilisons toute l'école à faire un geste pour la planète.
Nous allons bientôt vivre une activité culinaire pour réaliser une boite à tartines saine. On vous en parle dans le courant du mois de mars.